

県民スポーツ月間



2019 さむかわ スポーツデー

みんなでスポーツを楽しもう!

10/14 (月・祝)

イベント盛りだくさん!
模擬店もあるよ♪

色々なスポーツに触れ
心も体も解放しよう!

シンコースポーツ寒川アリーナ
、さむかわ中央公園

10/20 (日)

体を動かして、
気持ちのいい汗をかこう!

相模川でカヌー体験&
サッカーを楽しもう!

田端スポーツ公園

10/27 (日)

スポーツデーファイナルは
見るスポーツを楽しもう!

ボディビル
フィットネス大会

寒川町民センターホール

主催 2019さむかわスポーツデー実行委員会

共催 寒川町、寒川町体育協会、寒川総合スポーツクラブ、特定非営利活動法人スポーツクラブ1994、(株)湘南ベルマーレ、ヘルスライフジム〈ゲンキ〉、シンコースポーツ・静岡ビル保善共同事業体

協力 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟、寒川町スポーツ推進委員協議会、(株)飯田産業 江の島アイランドスパ、ピーストランポリングジム寒川、寒川町剣道協会、寒川町空手道協会、寒川町弓道協会、相州合気道流 清心館

協賛 河西工業株式会社、株式会社エフピーアンドホーム、有限会社 寒川公衆衛生社、有限会社 活用社、(株)モリショウ・不動産、(株)飯田産業 江の島アイランドスパ、寒川総合スポーツクラブ

お問合わせ 寒川町役場 健康・スポーツ課(内線265) ☎ 0467-74-1111

(注意※) ・事前申込みが必要なイベントについては、定員になり次第受付終了となります。・都合により内容を変更する場合があります。



寒川町
公衆衛生
センター





Event Time Table

10/14 (月・祝)

ご予約・詳細は健康・スポーツ課へお問合せください

📍シンコースポーツ寒川アリーナ

✓ 10:00～12:00

▶バスケットボール教室

要予約

📍メインアリーナ

無料

★小学生対象

定員40名

▶近藤欽司さん

要予約

(2008年北京オリンピック監督)
による卓球教室

無料

📍メインアリーナ

定員60名

★どなたでも参加可

✓ 10:00～15:00

▶ボルダリング体験

予約不要

📍メインアリーナ

500円

★どなたでも参加可

▶剣道演武・試合

観戦

📍サブアリーナ

▶弓道演武・試合

観戦

📍弓道場

▶血管年齢測定

予約不要

📍ロビー

無料

★どなたでも参加可

✓ ①10:00～10:30

要予約

②10:30～11:00

無料

③11:00～11:30

④11:30～12:00

⑤12:00～12:30

▶高齢者体力測定

📍多目的室

★65歳以上の方

✓ 10:00～13:00

観戦

▶空手演武・試合

📍武道場

✓ 13:00～15:00

▶ニュースポーツ体験

予約不要

📍メインアリーナ

無料

★どなたでも参加可

▶ヘルスライフアカデミー

要予約

📍多目的室

無料

★どなたでも参加可

✓ 13:30～15:00

観戦

▶合気道演武・体験

体験

📍武道場

10/20 (日)

📍田端スポーツ公園

✓ 10:00～15:00

▶カヌー体験

予約不要

📍親水広場

1回800円

★どなたでも参加可

▶チャレンジサッカー

観戦

📍サッカー場

🎒🏠🍷 模擬店あります!
(揚げパンなど)

10/27 (日)

📍寒川町民センターホール

✓ 10:00～15:00

観戦

▶湘南オープンボディビル・
フィットネス大会

★先着50名に観戦入場無料券配布



📍さむかわ中央公園

✓ 10:00～15:00

▶キックターゲット

予約不要

📍芝生広場

1回100円

★どなたでも参加可

▶キングベルふわふわ

予約不要

📍芝生広場

1回300円

★どなたでも参加可

▶ベルマーレガラポン

予約不要

📍芝生広場

1回500円

★どなたでも参加可

▶ソフトボール体験

予約不要

📍調整池

無料

★どなたでも参加可

✓ 10:00～12:00

要予約

▶30m中間走

無料

📍芝生広場

★どなたでも参加可

✓ ①10:00～11:00

要予約

②11:00～12:00

無料

▶ジョギング教室

📍園路

★どなたでも参加可

✓ ①11:00～11:40

要予約

②13:00～13:40

無料

▶親子ふれあい体操教室

📍芝生広場

★3歳～6歳まで

✓ ①11:00～12:00

要予約

②14:00～15:00

500円

▶パンプトラックさむかわ
タイム測定会

定員各回30名

📍パンプトラックさむかわ

★2歳以上の方

🎒🏠🍷 模擬店あります!
(揚げパンなど)

©1995 SHONAN.BM

いろんな
イベントが
盛りだくさん!

